

Altezza (cm)	Sottopeso			Normopeso			Sovrapeso			Obesità di classe I				Obesità di classe II				Obesità di classe III																								
	< 18,5	18,5 - 24,9	25,0 - 29,9	30,0 - 34,9	35,0 - 39,9	≥ 40,0	30,0 - 34,9	35,0 - 39,9	≥ 40,0	30,0 - 34,9	35,0 - 39,9	≥ 40,0	30,0 - 34,9	35,0 - 39,9	≥ 40,0	30,0 - 34,9	35,0 - 39,9	≥ 40,0																								
199-199-	13	13	14	14	15	15	15	16	16	16	17	17	17	18	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31
196-197-	13	14	14	15	15	16	16	17	17	17	18	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	
194-195-	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33		
192-193-	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33		
190-191-	14	14	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	
188-189-	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34	
186-187-	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34		
184-185-	15	15	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34			
182-183-	15	16	16	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34				
180-181-	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34					
178-179-	16	16	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34					
176-177-	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34						
174-175-	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34							
172-173-	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34								
170-171-	17	18	19	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34									
168-169-	18	18	19	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34										
166-167-	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34											
164-165-	19	19	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34												
162-163-	19	20	21	21	22	23	23	24	24	25	26	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34														
160-161-	20	20	21	22	23	23	24	24	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34																
158-159-	20	21	22	22	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34																
156-157-	21	21	22	23	24	25	25	26	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34																		
154-155-	21	22	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34																				
152-153-	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34																					
150-151-	22	23	24	25	26	27	28	28	29	29	30	30	31	31	32	32	33	33	34	34																						

$$BMI = \frac{\text{Peso in kg}}{(\text{altezza in metri})^2}$$