

# Diario alimentare

DATA	NOME E COGNOME	LETTO
------	----------------	-------

Segnare con il simbolo X la porzione consumata per ciascun alimento o portata.

		Nulla	1/4	1/2	3/4	Tutto
COLAZIONE	Latte/caffelatte yogurt	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	Biscotti o fette biscottate Marmellata/miele	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	<b>Spuntino</b>	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
ANPRZO	1° piatto (asciutto od in brodo)	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	2° piatto (carne, pesce, formaggio, salumi, legumi)	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	Verdura	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	Pane/grissini/Crackers	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	Frutta/Dolce	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	<b>Spuntino</b>	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
CENA	1° piatto (asciutto od in brodo)	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	2° piatto (carne, pesce, formaggio, salumi, legumi)	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	Verdura	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	Pane/grissini/Crackers	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	Frutta/Dolce	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
	<b>Spuntino</b>	=0	=0,25	=0.5	=0.75	=1
<b>Punteggi parziali</b>		=	=	=	=	=
<b>Punteggio totale =</b>						

ACQUA (bottiglie da 1/2 L)



N.B.: di ciascun pasto sommare i numeri corrispondenti alle caselle prescelte: es.  $(1+2)+(2+1)+(3+3) = 12$

*Legenda*

<u><i>Risultato</i></u>	<u><i>Alimentazione</i></u>	<u><i>Rischio malnutrizione</i></u>
> 10 punti	Buona	Basso
Da 6 a 9	Media	Medio
Da 0 a 5	Scarsa	Alto